

UNIDAD 1

Saludos

Hola
Buenos días
Buenas tardes
Buenas noches
Hola, ¿qué tal?
¿Qué tal (estás)?
¿Cómo estás?
(Muy) Bien, ¿y tú?

Despedidas

Adiós
Hasta luego
Hasta mañana

Presentarse

¿Cómo te llamas?
¿De dónde eres?
Encantado / Encantada
Me llamo...
Soy...

Países y nacionalidades

Alemania: alemán / alemana
Bolivia: boliviano/a
Brasil: brasileño/a
Canadá: canadiense
Chile: chileno/a
China: chino/a
Colombia: colombiano/a
Corea: coreano/a
Costa Rica: costarricense
Cuba: cubano/a
Ecuador: ecuatoriano/a
El Salvador: salvadoreño/a
España: español / española
Estados Unidos: estadounidense
Francia: francés / francesa
Guatemala: guatemalteco/a
Honduras: hondureño/a
Italia: italiano/a
Marruecos: marroquí
México: mexicano/a
Nicaragua: nicaragüense
Panamá: panameño/a
Paraguay: paraguayo/a
Perú: peruano/a
República Dominicana: dominicano/a
Rusia: ruso/a
Uruguay: uruguayo/a
Venezuela: venezolano/a

Frases para comunicarse

¿Cómo se dice ... en español?
¿Cómo se escribe?
¡Más despacio, por favor!
Perdón, ¿puedo ir al servicio?
¿Puedes repetir, por favor?
¿Qué? ¿No entiendo!
¿Qué significa...?

Instrucciones de clase

habla con tu compañero
lee

UNIT 1

Greetings

Hello
Good morning!
Good afternoon!
Good evening/night!
Hello, how is it going?
How is it going?
How are you?
Very well / Fine, and you?

Goodbyes

Goodbye
See you later
See you tomorrow

Introduce oneself

What is your name?
Where are you from?
Nice to meet you
My name is...
I am...

Countries and nationalities

Germany: German
Bolivia: Bolivian
Brazil: Brazilian
Canada: Canadian
Chile: Chilean
China: Chinese
Colombia: Colombian
Korea: Korean
Costa Rica: Costa Rican
Cuba: Cuban
Ecuador: Ecuadorian
El Salvador: Salvadoran
Spain: Spanish
United States: American
France: French
Guatemala: Guatemalan
Honduras: Honduran
Italy: Italian
Morocco: Moroccan
Mexico: Mexican
Nicaragua: Nicaraguan
Panama: Panamanian
Paraguay: Paraguayan
Peru: Peruvian
Dominican Republic: Dominican Republic
Russia: Russian
Uruguay: Uruguayan
Venezuela: Venezuelan

Phrases to communicate

How do you say... in Spanish?
How do I write it?
Slowly please!
Excuse me, can I go to the toilet?
Can you repeat, please?
What? I don't understand!
What does ... mean?

Classroom instructions

talk to your partner
read

escucha
escribe

listen
write

Palabras en español

el amor
el apellido
el banco
el bar
el café
la casa
el chocolate
el cine
la ciudad
el coche
el examen
la fajita
el/la gato/a
el gol
la guitarra
el hotel
el jamón
el/la jefe/a
el kilo
el kiwi
la letra
el libro
el museo
la música
la palabra
el pingüino
la playa
la plaza
el queso
el restaurante
la siesta
el sol
el sonido
el tomate
el zoo

Profesiones

el/la actor / actriz
el/la cantante
el/la director(a)
el/la futbolista

Datos personales

el apellido
el idioma
la nacionalidad
el nombre
el país

Números

0 cero
1 uno/a
2 dos
3 tres
4 cuatro
5 cinco
6 seis
7 siete
8 ocho
9 nueve
10 diez
11 once
12 doce
13 trece

Words in Spanish

love
surname
bank
bar / pub
coffee
house
chocolate
cinema
city
car
exam
fajita
cat
goal (football)
guitar
hotel
ham
boss
kilo
kiwi
letter
book
museum
music
word
penguin
beach
square
cheese
restaurant
nap
sun
sound
tomato
zoo

Professions

actor / actress
singer
director
football player

Personal data

surname
language
nationality
name
country

Numbers

0 zero
1 one
2 two
3 three
4 four
5 five
6 six
7 seven
8 eight
9 nine
10 ten
11 eleven
12 twelve
13 thirteen

14	catorce	14	fourteen
15	quince	15	fifteen
16	dieciséis	16	sixteen
17	diecisiete	17	seventeen
18	dieciocho	18	eighteen
19	diecinueve	19	nineteen
20	veinte	20	twenty
21	veintiuno/a	21	twenty-one
22	veintidós	22	twenty-two
23	veintitrés	23	twenty-three
24	veinticuatro	24	twenty-four
25	veinticinco	25	twenty-five
26	veintiséis	26	twenty-six
27	veintisiete	27	twenty-seven
28	veintiocho	28	twenty-eight
29	veintinueve	29	twenty-nine
30	treinta	30	thirty

UNIDAD 2

Números ordinales

- 1.º primero/a
- 2.º segundo/a
- 3.º tercero/a
- 4.º cuarto/a

Bailes del mundo

- la capoeira
- el chachachá
- el flamenco
- el haka
- el merengue
- la samba
- la salsa
- el tango

Comidas del mundo

- la arepa
- el burrito
- el cebiche
- el gazpacho
- el humus
- la moussaka
- la paella
- la pasta
- la samosa
- el sushi
- la taramosalata
- el tzatziki

Bebidas del mundo

- el café
- el mate
- el gazpacho
- el agua
- el vino
- la cerveza
- la leche

Números

- 40 cuarenta
- 41 cuarenta y uno/a
- 50 cincuenta
- 60 sesenta
- 70 setenta
- 80 ochenta

UNIT 2

Ordinal numbers

- 1.º first
- 2.º second
- 3.º third
- 4.º fourth

World dances

- capoeira
- cha-cha
- flamenco
- haka
- merengue
- samba
- salsa
- tango

Foods of the world

- arepa
- burrito
- ceviche / seviche
- gazpacho
- humus
- moussaka
- paella
- pasta
- samosa
- sushi
- taramosalata
- tzatziki

Drinks of the world

- coffee
- mate
- gazpacho
- water
- wine
- beer
- milk

Numbers

- 40 forty
- 41 forty-one
- 50 fifty
- 60 sixty
- 70 seventy
- 80 eighty

90	noventa	90	ninety
100	cien	100	one hundred
101	ciento uno/a	101	one hundred and one
200	doscientos/as	200	two hundred
300	trescientos/as	300	three hundred
400	cuatrocientos/as	400	four hundred
500	quinientos/as	500	five hundred
600	seiscientos/as	600	six hundred
700	setecientos/as	700	seven hundred
800	ochocientos/as	800	eight hundred
900	novecientos/as	900	nine hundred
1000	mil	1000	one thousand

UNIDAD 3

Familia

- el/la abuelo/a
- el/la hermano/a
- el/la hijo/a
- el marido / esposo
- la mujer / esposa
- el/la nieto/a
- el padre
- la madre
- el/la primo/a
- el/la sobrino/a
- el/la tío/a

Relaciones sentimentales

- la pareja
- el/la novio/a
- el/la ex
- el/la exmarido / exmujer
- el/la exnovio/a

Descripción física

- es | alto/a
- bajito/a (bajo/a)
- delgado/a
- gordito/a (gordo/a)
- feo/a
- guapo/a
- atractivo/a
- joven
- mayor
- moreno/a
- pelirrojo/a
- rubio/a

- tiene | los ojos | claros (verdes)
- | oscuros (negros)

- el pelo | corto
- largo
- rizado
- liso
- rubio
- negro
- moreno
- castaño
- blanco
- barba
- bigote
- gafas

- tiene / lleva |
- un tatuaje |

UNIT 3

Familia

- grandfather / grandmother
- brother / sister
- son / daughter
- husband
- wife
- grandson / granddaughter
- father
- mother
- cousin
- nephew / niece
- uncle / aunt

Sentimental relationships

- partner
- boyfriend / girlfriend
- ex
- ex-husband / ex-wife
- ex-boyfriend / ex-girlfriend

Physical description

- he/she is | tall
- | short
- | thin
- | chubby / fat
- | ugly
- | handsome / beautiful
- | attractive
- | young
- | older
- | brunet / brunette
- | redhead
- | blond / blonde
- | light (green) eyes
- | dark (dark) eyes
- | short hair
- | long hair
- | curly hair
- | straight hair
- | blond hair
- | black hair
- | dark hair
- | brown hair
- | grey hair
- he has | a beard
- | a moustache
- He / she wears glasses
- He / she has a tattoo

Carácter

es	amable
	alegre
	cariñoso/a
	generoso/a
	egoísta
	simpático/a
	antipático/a
	sociable
	tímido/a
	divertido/a
	aburrido/a
	nervioso/a
	tranquilo/a
	responsable
	irresponsable
	raro/a
	buena persona

Character

he / she is	nice
	happy
	loving / sweet
	kind
	selfish
	nice / likeable
	unfriendly
	sociable
	shy
	fun
	boring
	nervous
	quiet
	responsible
	irresponsible
	weird
	a good person

UNIDAD 4

Actividades de tiempo libre

	bailar
	cocinar
	cenar fuera
	conocer gente (nueva)
	correr
	descansar (en casa)
	dormir la siesta
	escuchar música
	estar en casa tranquilo/a
hacer	deporte
	yoga
	un maratón
	una fiesta
ir	al campo
	al cine
	al museo
	al teatro
	a la playa
	a la montaña
	de compras
	de excursión
	jugar con videojuegos
	leer
	montar en bici
	no hacer nada
	pasar tiempo con la familia
	pintar
	quedar con amigos
	relajarse
salir	de viaje
	con amigos
	tomar café
ver	una serie
	la tele

UNIDAD 5

Lugares

	el barrio
	el bosque
	la calle
	la capital
	la casa
	la catedral

UNIT 4

Leisure activities

	to dance
	to cook
	to go out for dinner
	to meet (new) people
	to run
	to rest (at home)
	to take a nap
	to listen to music
	to be at home
to do	sport
	yoga
	a marathon
	to have a party
to go to	the countryside
	the movies / cinema
	the museum
	the theatre
	the beach
	the mountain
to go	shopping
	hiking
	to play videogames
	to read
	to go cycling
	to do nothing
	to spend time with the family
	to paint
	to meet with friends
	to relax
to go	on a trip
	out with friends
	to have a coffee
to watch	a series
	TV

UNIT 5

Places

	neighbourhood
	forest
	street
	capital
	house
	cathedral

el centro	comercial
	de la ciudad
la ciudad	
la costa	
el desierto	
el edificio	
la estación de esquí	
el estadio	
la galería de arte	
la iglesia	
la isla	
el jardín	
el lago	
el mar	
el mercado	
la montaña	
el museo	
el palacio	
la parte antigua	
la playa	
el pueblo	
la región	
el restaurante	
el río	
las ruinas	
el salar	
la selva	
la terraza	

mall
city centre
city
coast
desert
building
ski station
stadium
art gallery
church
island
garden
lake
sea
market
mountain
museum
palace
old town
beach
village
region
restaurant
river
ruins
salt flat
jungle
terrace

Describir lugares

es	antiguo/a
	auténtico/a
	barato/a
	caro/a
	colonial
	cosmopolita
	dinámico/a
	espectacular
	famoso/a
	increíble
	maravilloso/a
	pequeño/a
	tranquilo/a
	turístico/a

tiene	mucho ambiente
	un ambiente fantástico
	un buen ambiente
	oferta cultural
	unas vistas maravillosas
	vida nocturna

To describe places

it is	old / ancient
	authentic
	cheap
	expensive
	colonial
	cosmopolitan
	dynamic
	spectacular
	famous
	incredible
	marvellous
	small
	quiet
	touristic
it has	a lot of good atmosphere
	a fantastic atmosphere
	a good atmosphere
	cultural offer
	wonderful views
	nightlife

Expresar ubicación

está	en el norte
	en el sur
	en el este
	en el oeste
	en el centro
	en la costa

To express location

it is	in the north
	in the south
	in the east
	in the west
	in the centre
	on the coast

UNIDAD 6

Rutina y hábitos

	acostarse
	cenar

UNIT 6

Daily routine and habits

	to go to bed
	to have dinner

coger el autobús
 comer
 desayunar
 dormir
 ducharse
 empezar a trabajar
 hacer | la compra
 | deporte
 ir al gimnasio
 leer | un libro
 | correos electrónicos
 | mensajes
 levantarse
 quedar con amigos
 salir de casa
 terminar de trabajar
 ver | una película
 | una serie
 | la tele
 volver a casa

to take de bus
 to have | lunch
 | breakfast
 to sleep
 to shower
 to start to work
 to go shopping
 to do sport
 to go to gym
 to read | a book
 | e-mails
 | messages
 to get up
 to meet with friends
 to leave home
 to finish working
 to watch | a film
 | a TV series
 | TV
 to go back home

Los días de la semana

el lunes
 el martes
 el miércoles
 el jueves
 el viernes
 el sábado
 el domingo

Days of the week

Monday
 Tuesday
 Wednesday
 Thursday
 Friday
 Saturday
 Sunday

La hora

el reloj
 y cinco
 y diez
 y cuarto

 y veinte
 y veinticinco
 y media
 menos veinticinco
 menos veinte
 menos cuarto
 menos diez
 menos cinco
 en punto
 de / por la mañana
 de / por la tarde

 de / por la noche

The time

watch
 past five
 past ten
 a quarter (past) /
 fifteen past
 past twenty
 past twenty-five
 and a half
 twenty-five to
 twenty to
 a quarter (to)
 ten to
 five to
 o'clock
 am / in the morning
 pm / in the afternoon /
 in the evening
 pm / at night

Hablar de frecuencia

siempre
 casi siempre
 normalmente
 a menudo
 a veces
 casi nunca
 nunca

To talk about frequency

always
 almost always
 usually
 often
 sometimes
 almost never
 never

UNIDAD 7

Hablar de estados de ánimo y físicos

estar | alegre
 | cansado/a
 | contento/a

UNIT 7

To speak about emotional and physical moods

to be | cheerful/happy
 | tired
 | happy

estar | triste
 | deprimido/a
 | nervioso/a
 | tranquilo/a
 | enfadado/a
 | aburrido/a
 | estresado/a
 tener | calor
 | frío
 | hambre
 | miedo
 | sed
 | sueño

to be | sad
 | depressed
 | nervous
 | quiet
 | angry
 | bored
 | stressed
 | hot
 | cold
 | hungry
 | scared
 | thirsty
 | sleepy

Bebidas

el agua | con gas
 | sin gas
 el café | con leche
 | solo
 la cerveza | con alcohol
 | sin alcohol
 el vino | tinto
 | blanco
 el zumo de naranja

Drinks

soda water
 still water
 coffee with milk
 espresso
 beer
 alcohol-free beer
 red wine
 white wine
 orange juice

Comidas y tapas

las aceitunas
 el bocadillo (de tortilla)
 el bacalao (con tomate)
 las croquetas
 la ensalada
 la hamburguesa
 el huevo
 las patatas (bravas)
 el pincho
 el pulpo (a la gallega)
 el queso
 el sándwich (vegetal)
 las verduras (a la plancha)

Foods and tapas

olives
 tortilla sandwich
 cod with tomato
 croquettes
 salad
 burger
 egg
 (spicy) potatoes
 pincho
 (galician-style) octopus
 cheese
 (vegetal) sandwich
 (grilled) vegetables

UNIDAD 8

Las estaciones del año

la primavera
 el verano
 el otoño
 el invierno

UNIT 8

Seasons

spring
 summer
 autumn
 winter

Colores

el amarillo
 el azul
 el blanco
 el gris
 el marrón
 el morado
 el naranja
 el negro
 el rojo
 el rosa
 el verde

Colours

yellow
 blue
 white
 grey
 brown
 purple
 orange
 black
 red
 rose
 green

Los meses del año

enero
 febrero
 marzo
 abril
 mayo
 junio

Months of the year

January
 February
 March
 April
 May
 June

julio	July
agosto	August
septiembre	September
octubre	October
noviembre	November
diciembre	December

Hablar del tiempo

hace	buen tiempo
	calor
	frío
	mal tiempo
	sol
	viento
hay	niebla
	t tormenta(s)
	viento
llueve	
nieva	
está nublado	

Ropa

el abrigo
el bañador
el bikini
las botas
la camisa
la camiseta
la corbata
la chaqueta
la falda
la gorra
el jersey
los pantalones (vaqueros)
las sandalias
el traje
el vestido
las zapatillas de deporte
los zapatos

UNIDAD 9

Muebles

la bañera
la cama
la lámpara
la mesa
la silla
el sillón
el sofá

Partes de la casa

el aseo
la buhardilla
la cocina
el comedor
el (cuarto de) baño
el dormitorio
el garaje
el jardín
el salón
la terraza

it is	nice (weather)
	hot
	cold
the weather is	bad
it is	sunny
	windy
	foggy
	there is a / there are
	storm(s)
it is	windy
	raining
	snowing
	cloudy

Clothes

coat
swimsuit
bikini
boots
shirt
t-shirt
tie
jacket
skirt
cap
sweater
trousers (jeans)
sandals
suit
dress
sneakers/trainers
shoes

UNIT 9

Furniture

bath
bed
lamp
table
chair
armchair
sofa

Parts of the house

toilet / restroom
attic
kitchen
dining room
bathroom
bedroom
garage
garden
living room
terrace

Tipos de vivienda

el ático
la casa
el chalet
el dúplex
el piso

Describir una casa

es	acogedor(a)
	clásico/a
	contemporáneo/a
	exótico/a
	exterior
	frío/a
	industrial
	interior
	luminoso/a
	moderno/a
	nuevo/a
	oscuro/a
	tradicional
	tranquilo/a
	una primera planta
está	amueblado/a
	en el centro
	bien comunicado/a
	reformado/a
	sin amueblar
	en una zona residencial
tiene	aire acondicionado
	ascensor
	calefacción
	chimenea
	excelentes vistas
	piscina
	ventanas

Types of houses

penthouse
house
chalet
duplex
flat

Describing a house

it is	cosy
	classical
	contemporaneous
	exotic
	exterior
	cold
	industrial
	interior
	luminous
	modern
	new
	dark
	traditional
	quiet
	a first floor
	furnished
	in the centre
	well communicated
	reformed
	unfurnished
	in a residential area
it has	air conditioner
	lift / elevator
	heating
	chimney
	great views
	swimming pool
	windows

UNIDAD 10

Viajes

conocer	las costumbres
	de un país
	la cultura de un país
	a personas de
	diferentes lugares
hacer	una ruta en bici
	excursiones
hacerse	selfies
pasear	por la ciudad
visitar	una catedral
	un mercado
	monumentos
	museos
	la parte antigua
	un volcán

Medios de transporte

ir / viajar en	autobús
	avión
	coche de alquiler
	metro ("subte"
	en Argentina)
	motocicleta

UNIT 10

Travel

to know	the customs
	of a country
	the culture of
	a country
	people from
	different places
to do	a bike route
to go	on excursions
to take	selfies
to walk	around the city
to visit	a cathedral
	a market
	monuments
	museums
	the old part
	a volcano

Means of transport

to go in bus / to travel by bus	
to go / travel	by airplane
	by rental car
	by subway /
	underground
to ride a / to travel by	motorcycle

Verbos de movimiento

bajar(se) en un lugar
 cruzarse (por) un lugar
 ir | a un lugar
 de un lugar a otro

 en (transporte)

 hacia un lugar
 hasta un lugar
 a pie
 a caballo
 irse de (un lugar)
 llegar a (un lugar)
 pasear por (un lugar)
 salir de (un lugar)
 venir de (un lugar)
 volver a (un lugar)

 viajar por (un lugar)

Verbs of movement

to get off in a place
 to go across (a place)
 to go | to a place
 from one place to another
 by (means of transport)
 towards a place
 up to a place
 on foot
 on horseback
 to leave (a place)
 to arrive at / in (a place)
 to take a stroll (in a place)
 to get out of (a place)
 to come from (a place)
 to go / come back / to return to (a place)
 to travel around (a place)

UNIDAD 11

Objetos

el abanico
 el acordeón
 la almohada
 el anillo
 el boli (bolígrafo)
 la bombilla (para el mate)
 la bolsa
 el bolso
 el botijo
 la calavera
 la cartera
 el collar del perro
 la cosa
 el dinero
 el documento
 el frigorífico
 las gafas
 el guante
 la hamaca
 el jarrón
 la lámpara
 el lápiz
 la llave
 el móvil
 el mueble
 el ordenador
 la paellera
 el pantalón vaquero
 el paraguas
 el peine
 el piano
 el pintalabios
 el portátil
 la prenda de ropa
 el sombrero
 la tarjeta de crédito

UNIT 11

Objects

fan
 accordion
 pillow
 ring
 pen
 bombilla (for mate)
 bag
 bag
 botijo
 skull
 wallet
 dog collar
 thing
 money
 document
 fridge
 glasses
 glove
 hammock
 vase
 lamp
 pencil
 key
 mobile
 piece of furniture
 computer
 paella pan
 jeans
 umbrella
 comb
 piano
 lipstick
 laptop
 item of clothing
 hat
 credit card

Verbos relacionados con objetos Verbs related to objects

buscar | to look for
 comprar | to buy
 decorar | to decorate
 desear | to wish
 encontrar | to find

guardar
 perder
 regalar
 ser un recuerdo
 tener cariño
 usar

to save
 to lose
 to give
 to be a memento
 to love
 to use

Describir objetos

se usa para | abrir
 escribir
 peinarse
 sirve para | beber
 dibujar

To describe objects

it is used | to open
 to write
 to comb
 to drink
 to draw

es | alargado/a
 cuadrado/a
 redondo/a
 rectangular
 triangular
 grande
 mediano/a
 pequeño/a
 liso/a
 suave
 antiadherente
 barato/a
 bonito/a
 informal
 precioso/a
 típico/a
 único/a
 útil
 de acero
 de arcilla
 de cerámica
 de colores
 de cristal
 de cuero
 de flores
 de lunares
 de madera
 de metal
 de oro
 de papel
 de piel
 de plástico
 de plumas
 de tela vaquera

it is | elongated
 squared
 rounded
 rectangular
 triangular
 big
 medium size
 small
 smooths
 soft
 non-stick
 cheap
 nice
 informal
 beautiful
 typical
 unique
 useful
 made of | steel
 clay
 ceramic
 coloured
 made of | glass
 leather
 it has | flowers
 dots
 it is made of | wood
 metal
 gold
 paper
 leather
 plastic
 feathers
 denim

La posición

estar | ahí
 allí
 aquí
 a la derecha de
 a la izquierda de
 al lado de
 debajo de
 delante de
 dentro de
 detrás de
 en
 en el fondo de
 encima de
 enfrente de
 entre
 fuera de

The position

to be | there
 over there
 here
 to the right of
 to the left of
 beside
 under
 in front of
 into
 behind
 in / on / at
 at the bottom of
 on
 in front of
 between
 out of

Perder

perder	el autobús
	el tren
	el vuelo
	la motivación
	el tiempo
	algo (las llaves...)
	peso

Actos sociales

acostumbrarse a algo	
conocerse	
dar las gracias	
darse	la mano
	un beso
dirigirse a alguien	
discutir	
hablar	de tú
	usted
hacer una fiesta	
invitar a alguien a algo	
llamar a alguien por su nombre	
llegar	pronto
	tarde
presentarse	
quejarse de algo	
reunirse con amigos	
salir de fiesta	
saludar	
tratar a alguien	

UNIDAD 12

Relaciones personales

el/la amigo/a
el/la ex
el/la hermano/a
el/la hijo/a
el marido / esposo
la mujer / esposa
el/la novio/a
la pareja

Vacaciones y ocio

acostarse tarde	
apetecer	
aprovechar el tiempo libre	
apuntarse a un curso	
empezar algo nuevo	
hacer	planes
	sushi
ir	a la costa
	a la montaña
	a la piscina
	a un concierto
	al cine
	de camping
	de vacaciones
pasar unos días en un lugar	
quedar	a una hora
	con alguien
	en un lugar
salir	a cenar
	por la noche

Different meanings of "perder"

to miss	the bus
	the train
	the flight
to lose	the motivation
to waste	time
to lose	something
	(the keys...)
	weight

Social events

to get used to something	
to meet	
to thank	
to shake the hand	
to kiss	
to address someone	
to argue	
to talk to someone (informal)	
to talk to someone (formal)	
to have a party	
to invite someone to something	
to call someone by his / her name	
to arrive	early / on time
	late
to introduce oneself	
to complain about something	
to meet friends	
to go partying	
to greet	
to treat someone	

UNIT 12

Relationships

friend
ex
Brother / sister
son / daughter
husband
wife
boyfriend / girlfriend
partner

Holidays and leisure

to go to bed late	
to feel like	
to take advantage of free time	
to enrol in a course	
to start something new	
to make	plans
	sushi
to go	to the coast
	to the mountain
	to the pool
	to a concert
	to the cinema
	camping
	on holidays
to spent days in a place	
to meet at a certain hour / time	
to meet with someone	
to meet in a place	
to go out	to dinner
	at night

tener	ganas de hacer algo	to feel like doing something
	las tardes ocupadas	to have busy afternoons
tomar	algo	to have something to eat or drink
	una copa	to have a drink
ver	series	to watch series
	una exposición	to see an exhibit
la actividad	al aire libre	outdoor activity
	infantil	children's activity
el alquiler		rent
la atracción		attraction
la clase de canto		singing class
el curso de cocina		cooking class
el espectáculo		show
el festival		festival
el gimnasio		gym
la música en directo		live music
la oferta	de ocio	leisure offer
	gastronómica	gastronomic offer
el parque de atracciones		theme park

UNIDAD 13

Redes sociales

contar historias	
dar consejos	
ponerse delante de la cámara	
subir	una foto
	un vídeo
el blog	
la entrevista	
la noticia	
el personaje	
el/la seguidor(a)	

Biografía

buscar experiencias	
cambiar	
conseguir	una medalla
	un récord
crear un negocio	
empezar a hacer algo	
ganar un premio	
ir a vivir a un lugar	
nacer	
publicar una obra	
viajar por el mundo	
vivir una experiencia	
los estudios	
las experiencias interesantes	
las relaciones	
los viajes	

Carácter

ser	alegre
	auténtico/a
	curioso/a
	excéntrico/a
	extrovertido/a
	hiperactivo/a
	inteligente
	interesante
	moderno/a
	tímido/a
	tradicional
	tranquilo/a
estar	deprimido/a

UNIT 13

Social networks

to tell stories	
to give advice	
to get in front of the camera	
to upload	a picture
	a video
blog	
interview	
news	
character	
follower	

Biography

to look for experiences	
to change	
to get	a medal
	a record
to create a business	
to start to do something	
to win a prize	
to go to live in a place	
to be born	
to publish a work	
to travel around the world	
to live an experience	
studies	
interesting experiences	
relationships	
travels	

Character

to be	happy
	authentic
	curious
	eccentric
	outgoing
	hyperactive
	intelligent
	interesting
	modern
	shy
	traditional
	quiet
to be	down

UNIDAD 14

Las comidas del día

el desayuno
la comida
la merienda
la cena

Comida

el aceite de | girasol
 | oliva

el aguacate
el ajo
el ajoblanco
la almendra
el arroz
el bocadillo
el bolón de verde
la carne
la cebolla
el cereal
el chile
el chocolate
el chorizo
el cilantro
el comino
la fibra
la fresa
la fruta
los frutos secos
el helado
el huevo
el jalapeño
el jamón
el kiwi
el lácteo
la lechuga
la lima
el maíz
la mantequilla
la manzana
el melón
los nachos
el pan
la patata
el pavo
el pescado
el plátano
el pollo
el queso
la quinoa
la sal
el salmón
la sardina
la sopa
la uva
la verdura
el vinagre
la yuca
la zanahoria
el yogur

Bebida

el agua
el alcohol
el café
la leche

UNIT 14

Meals of the day

breakfast
lunch
afternoon snack
dinner

Food

sunflower oil
olive oil
avocado
garlic
chilled garlic and almond soup
almond
rice
sandwich
green plantain fritter
meat
onion
cereal
chili
chocolate
chorizo
coriander
cumin
fibre
strawberry
fruit
nuts
ice cream
egg
jalapeno pepper
ham
kiwi
dairy
lettuce
lime
corn
butter
apple
melon
nachos
bread
potato
turkey
fish
banana
chicken
cheese
quinoa
salt
salmon
sardine
soup
grape
vegetables
vinegar
yuca
carrot
yogurt

Drinks

water
alcohol
coffee
milk

el refresco
el té
el zumo / jugo de naranja

Cocinar

calentar
cortar
dejar enfriar
echar
freír
mezclar
pelar
poner | en el horno
 | en el frigorífico
rellenar
sacar | del horno
 | del frigorífico
servir

Medidas para cocinar

la cucharada
el gramo
el litro
el mililitro
la taza
el trozo

Rutas por la ciudad

apuntarse a un tour
conocer la historia
descubrir la ciudad
disfrutar de una experiencia
probar la cocina local
recomendar algo
sentirse entre amigos

Hábitos alimentarios

acompañar | una comida
 | una bebida
beber agua
cenar bien
cocinar sin grasas
comer fuera
consumir alimentos ricos en fibra
controlar la sal
elegir el menú
llevar | una alimentación
 | saludable
 | una dieta equilibrada
reducir el consumo de sal

ser vegetariano/a
tomar hidratos

soda / soft drink
tea
orange juice

To cook

to heat
to cut
to let cool
to throw
to fry
to mix
to peel
to put in the | oven
 | fridge
to fill
to take out of the | oven
 | fridge
to serve

Cooking measures

spoon
gram
litre
millilitre
cup
piece

City tours

to sign up for a tour
to know the history
to discover the city
to enjoy an experience
to taste local food
to recommend something
to feel among friends

Eating habits

to go with | a food
 | a drink
to drink water
to have a good dinner
to cook without fat
to eat out
to eat high-fibre foods
to control the salt
to choose the menu
to have | a healthy diet
 | a balanced diet
to reduce the consumption
of salt
to be vegetarian
to take carbohydrates

UNIDAD 15

Regalos

la bolsa ecológica
el botiquín
el cojín inflable
la impresora
la maleta ultraligera
la máquina para hacer helados
el patín eléctrico
el reloj de pared
el set de jardinería
la taza

UNIT 15

Presents

ecological bag
first aid kit
inflatable cushion
printer
ultralight suitcase
ice cream maker
electric skateboard
wall clock
garden kit
cup

Joyería

el anillo
el collar
los pendientes
la pulsera

Ropa y complementos

el abrigo
el bañador
la blusa
la bufanda
los calcetines
la camisa
la gorra
el gorro
los guantes
las medias
la mochila
el pañuelo
el pijama
el sombrero
la toalla
el traje

Calzado

las botas de montaña
las chanclas
los tacones
las zapatillas de deporte
los zapatos

Establecimientos y tiendas

el/la cliente/a
el/la consumidor(a)
el/la dependiente/a
la joyería
la marca
el número de pie
la oferta
el precio
el probador
el producto
la talla
la tienda de ropa
la zapatería

Compras

ayudar
buscar
cambiar
comprar
desear
devolver
hacer un regalo
ir de compras
llevarse algo
pedir
preguntar
quedar | bien
 | mal
regalar
traer

Describir objetos

barato/a
caro/a

Jewellery

ring
necklace
earrings
bracelet

Clothes and complements

coat
swimwear
blouse
scarf
socks
shirt
cap
hat
gloves
panties
backpack
handkerchief
pyjamas
hat
towel
suit

Shoes

mountain boots
flip flops
heels
sneakers / trainers
shoes

Establishments and shops

client
consumer
shop assistant
jewellery
brand
foot size
offer
price
fitting room
product
size
clothing store
shoe shop

Shopping

to help
to look for
to change
to buy
to wish
to return
to make a gift
to go shopping
to buy something
to ask for
to ask
to fil | well
 | wrong
to give a present
to bring

To describe objects

cheap
expensive

grande
pequeño/a
útil
inútil
bonito/a
estrecho/a
original
práctico/a

Tipos de consumidores

ser	emocional equilibrado/a espontáneo/a exquisito/a impulsivo/a independiente práctico/a seguro/a
-----	---

big
small
useful
useless
nice / beautiful
narrow
original
practical

Types of consumers

to be	emotional balanced spontaneous refined impulsive independent practical sure
-------	--

UNIDAD 16

Etapas de la vida

la adolescencia
la infancia
la juventud
la madurez
la jubilación

Recordar

la época
la experiencia
el instituto
los juguetes
la memoria
la nostalgia
las peleas
el recreo
el recuerdo
el sentimiento

Objetos del pasado

el carrito de fotos
el casete
el despertador
el disco de vinilo
la máquina de escribir
el teléfono de disco

Historia del tatuaje

tatuarse
el colorante vegetal
el corazón
la cruz
el estudio de tatuajes
el/la guerrero/a
la humillación
la identificación
el/la ladrón/ona
la marca
el símbolo
el/la soldado
la sustancia química
el/la tatuador(a)
el tinte

UNIT 16

Stages of life

adolescence
childhood
youth
maturity
retirement

To remember

time
experience
high school
toys
memory
nostalgia
fights
break
memory
feeling

Objects of the past

roll of film
cassette
alarm clock
vinyl record
typewriter
dial / rotary phone

Tattoo history

to tattoo
vegetable colouring
heart
cross
tattoo studio
warrior
humiliation
identification
thief
mark
symbol
soldier
chemical substance
tattooist
dye

Sexismo y publicidad

ser | igualitario/a
políticamente
incorrecto/a
solidario/a

el anuncio
el cuerpo femenino
el estereotipo de género
la igualdad
la publicidad responsable
la sociedad

UNIDAD 17

El cuerpo

la cabeza
el cerebro
la cara
los ojos
la nariz
la boca
los dientes
las muelas
el cuello
los brazos
las manos
el dedo gordo
los dedos
las uñas
las patas
las piernas
los pies
la espalda
el estómago
los huesos
los órganos

Los sentidos

el gusto
el oído
el olfato
el tacto
la vista

La salud

Problemas:

doler | la cabeza
los oídos
los pies

estar | enfermo/a
estresado/a
resfriado/a

tener | dolor de garganta
fiebre
sensibilidad
tos

bajar la fiebre
estornudar
perder el sentido
(de la orientación)

Soluciones o remedios:

tomar | leche caliente
té con miel
una pastilla
un jarabe

cerrar los ojos

Sexism and publicity

to be | egalitarian
politically incorrect

spot
female body
gender stereotype
equality
responsible publicity
society

UNIT 17

Body

head
brain
face
eyes
nose
mouth
teeth
molars
neck
arms
hands
thumb
fingers
nails
paws
legs
feet
back
stomach
bones
organs

Senses

taste
hearing
smelling
touch
sight

The health

Problems:

to have | a headache
an earache
sore feet

to be | sick
stressed

to have | a cold
sore throat
fever
sensitivity
a cough

to down the fever
sneeze
to lose the sense (of direction)

Solutions or remedies:

to drink | hot milk
tea with honey

to take | a pill
a syrup

to close the eyes

darse | un masaje
una ducha fresca

descansar
to rest

hacer | un blanqueamiento
un tratamiento

ir al médico
to go to the doctor

meter en agua caliente
to put in hot water

relajarse
to relax

sentirse bien con uno mismo
to feel good about oneself

taparse los oídos
to cover the ears

Servicios y bienestar

el ambiente
atmosphere

el/la asesor(a)
advisor

la atención personalizada
personalized attention

la autoestima
self esteem

el blanqueamiento dental
dental whitening

la cirugía estética
aesthetic surgery

la cita
appointment

el complejo (físico)
(physical) complex

el complemento
complement

el cuidado
care

la depilación
hair removal

el descuento
discount

el equilibrio emocional
emotional balance

el/la experto/a
expert

el/la fisioterapeuta
physiotherapist

la imagen
appearance

la infusión
herbal tea

el láser
laser

la manicura
manicure

el producto natural
natural product

la sensibilidad dental
dental sensitivity

el servicio a domicilio
home service

el tratamiento estético
aesthetical treatment

la visita gratuita
free visit

Services and wellness

UNIDAD 18

El barrio

las afueras
suburbs

el aparcamiento
car park / parking lot

el bar
bar

el centro | comercial
de salud
mall
clinic

el cine
cinema

el colegio
school

las compras
shopping

la comunidad
community

el edificio
building

el hospital
hospital

la localización
location

el ocio
leisure

el parque infantil
playground

el restaurante
restaurant

la seguridad
security

los servicios públicos
public services

el supermercado
supermarket

el teatro
theatre

la tienda (especializada)
(specialized) store

el transporte público
public transport

el/la vecino/a
neighbour

la vivienda
home

la zona | verde
deportiva
green area
sports area

alquilar
to rent

comprar
to buy

UNIT 18

The neighbourhood

estar bien comunicado/a	to be well connected
ser caro/a	to be expensive
céntrico/a	centric
seguro/a	safe
tranquilo/a	quiet
tener encanto	to have charm

Tomar decisiones

elegir	to choose
hacer algo a corto / largo plazo	to do something short / long term
ofrecer	to offer
planificar	to plan
preferir	to prefer
prepararse	to prepare oneself
ser la prioridad	to be the priority
una buena / mala opción	a good / bad choice
tener algo claro	to be clear about something
tomar una decisión	to make a decision

Convivencia

ayudar	to help
compartir aficiones	to share hobbies
formas de vida	ways of life
gustos	interests
conocerse	to meet
cruzarse en el ascensor	to cross each other in the elevator
en la escalera	to cross each other on the stairs
cuidar un animal	to take care of an animal
dar algo	to give something
dejar algo	to lend something
organizar una quedada	to organize a meetup

To take decisions

Coexistence

perder la identidad de barrio	to lose neighbourhood identity
prestar	to lend
quedarse con alguien	to stay with someone
recuperar la vida de barrio	to revive neighbourhood life
regar las plantas	to water the plants
romper el hielo	to break the ice
salir a correr	to go for a run
subir la compra	to bring the purchase up
tomar unas cañas	to have some beers

Educación

discutir	to argue
esperar el turno (en una cola)	to wait the turn (in a queue)
firmar	to sign
hablar alto	to talk loudly
levantar la voz	to rise the voice
reírse alto	to laugh out loud
saludar	to say hello
ser educado/a	to be polite
puntual	on time
tener estudios universitarios	to have a university degree
el autocontrol	self-control
la buena educación	good education
las buenas maneras	good manners
el comportamiento	behaviour
la cultura	culture
la discreción	discretion
la persona educada	educated person
la puntualidad	punctuality
el sentido del humor	sense of humour
el tacto	tact
la tolerancia	tolerance

Education